

# HVERDAGS-

lykke

Hverdagslykke er lukten av nytraktet kaffe en mandagsmorgen.

En markblomstbukett i ei lita barnehånd eller bare tær i friskt morgengress.

Lykke i hverdagen er evnen til å senke kravene, roe ned pulsen og åpne øynene for alt det fine rundt oss. Det er de små gledene i hverdagen som til sammen skaper et lykkelig liv. Hverdagslykke er med på å forme oss som mennesker og gir oss et rikere liv.

- Lise Stang-Jacobsen, @hverdagslykkelige